



Bibliothèque thérapeutique

Graine d'éveil partagée

- ÉVEIL PHILOSOPHIQUE & SPIRITUEL -



La mort n'existe pas (Stéphane ALIX)

EAN : 9791033912569 / 400 pages / Éditions HARPER COLLINS

Les recherches en médecine ou en neurosciences, ainsi que les innombrables phénomènes inexplicables autour de la mort (expériences de mort imminente, perceptions extrasensorielles, etc.), suggèrent que notre conscience possède une dimension spirituelle. Pour percer le mystère, Stéphane décide de faire lui-même l'expérience de cette dimension à travers des pratiques spirituelles millénaires.



Le bonheur d'être soi-même (Denise DESJARDINS)

EAN : 9782710326298 / 288 pages / Éditions LA TABLE RONDE

Le bonheur semble le but de tout être humain. On ne peut guère l'atteindre qu'en étant " soi-même ", c'est-à-dire en suivant ses dispositions naturelles pour découvrir un trésor enfoui sous les idées convenues accumulées depuis l'enfance.



Les animaux ces messagers au grand cœur (Shaïna LEBEAU)

EAN : 9782840587095 / 297 pages / Éditions SOUFFLE D'OR

Conçus comme des « règles de protection », ces piliers (sécurité physique, sommeil, alimentation, hygiène, écrans) ont pour objectif à la fois d'aider les parents à redonner du sens à l'éducation qu'ils souhaitent offrir à leur enfant, et de favoriser le développement du plein potentiel de l'enfant afin qu'il puisse, plus tard, être épanoui et capable de prendre les meilleures décisions pour lui-même.



Les hasards nécessaires (Jean-Michel VEZINA)

EAN : 9782266181266 / 288 pages / Éditions POCKET

Nous faisons tous l'expérience de coïncidences qui nous déroutent parce qu'elles semblent résolument tourner le dos au hasard. Nous avons tous rencontré "par hasard" des personnes qui se sont mystérieusement trouvées sur notre route et qui en ont modifié radicalement la trajectoire. Et si les circonstances qui surviennent à des moments précis de notre vie étaient orchestrées dans un but qui échappe à notre conscience ?