



Bibliothèque thérapeutique

Graine d'éveil partagée

- ACCOMPAGNEMENT -



Les tout-petits face aux écrans (Dr Anne-Lise DUCANDA)

EAN : 9782385060015 / 336 pages / Éditions LITOS

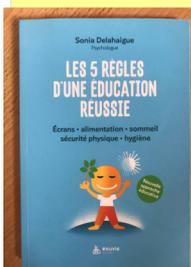
Le médecin souhaite toucher un maximum de monde pour une prise de conscience collective du fléau que sont les écrans sur la santé de toute une génération, à commencer par les tout-petits.



Donner le goût de la lecture aux enfants (Valérie d'AUBIGNY)

EAN : 9791033615620 / 144 pages / Éditions ARTEGE

Pour déjouer la concurrence des écrans, la baisse du niveau scolaire, une offre littéraire où se côtoient le pire et le meilleur, vous pourrez puiser ici une mine de conseils judicieux, fruits de longues expériences. Si le livre est un ami qui vous fait grandir, ce guide est précieux pour vous apprendre à partager ce bonheur !



Les 5 règles d'une éducation réussie (Sonia DELAHAIGUE)

EAN : 9782491031664 / 200 pages / Éditions EXUVIE

Conçus comme des « règles de protection », ces piliers (sécurité physique, sommeil, alimentation, hygiène, écrans) ont pour objectif à la fois d'aider les parents à redonner du sens à l'éducation qu'ils souhaitent offrir à leur enfant, et de favoriser le développement du plein potentiel de l'enfant afin qu'il puisse, plus tard, être épanoui et capable de prendre les meilleures décisions pour lui-même.



Être parents en temps de crise (Marie-Estelle DUPONT)

EAN : 9782813229939 / 216 pages / Éditions Guy TREDANIEL

Marie-Estelle Dupont dresse un bilan de la santé mentale de la jeunesse et livre un éclairage sur ce qui a rendu possible la négation de leurs besoins élémentaires. Elle nous offre un ouvrage positif qui redonne du sens et du courage, et qui accompagne les parents dans l'exercice de leur responsabilité et restaure leur capacité à agir et à éduquer.