



Bibliothèque thérapeutique

Graine d'éveil partagée

- THÉRAPIES HOLISTIQUES -



L'argile qui guérit (Raymond DEXTREIT)

EAN : 9782359811216 / 224 pages / Éditions DE TERRAN

On peut (presque) tout traiter avec l'argile, le lecteur le découvrira avec étonnement et curiosité. Guidé en toute sécurité grâce à des conseils détaillés et précis, il apprendra à l'employer sous forme de boisson ou en cataplasme, et à soigner facilement et efficacement aussi bien les troubles et maladies les plus courants (arthrose, fièvre, colite, dépression...) que les blessures, contusions et accidents divers.



L'énergie de l'eau (Charlie RYRIE)

EAN : 9782853277600 / 158 pages / Éditions MEDICIS

Écrit de manière claire et accessible, il traite de la dimension sacrée de l'eau, de sa structure et de ses propriétés énergétiques, ou encore de sa capacité à mémoriser des informations.



Art-thérapie, autisme et dyslexie (Maryse du SOUCHER-ROBERT)

EAN : 9782849243732 / 188 pages / Éditions DU CYGNE

Les enfants lucioles, ce sont ces enfants, autistes, psychotiques, dyslexiques... dont il faut mobiliser les capacités psychiques pour baliser la voie qui pourra les conduire sur le chemin de la résilience et ainsi ouvrir une fenêtre sur leur pays intérieur. L'art-thérapie est une aide sur ce chemin, grâce à des médiations diverses...



La méthode France Guillain (France GUILLAIN)

EAN : 9782268110578 / 368 pages / Éditions DU ROCHER

Cette Méthode est un instrument de liberté et d'autonomie, qui a largement fait ses preuves. Elle s'est enrichie d'approfondissements, de récits de réussites, de nouveautés. Elle s'inscrit dans un tournant de nos vies, dont nous devenons acteurs.



Bibliothèque thérapeutique

Graine d'éveil partagée

- THÉRAPIES HOLISTIQUES -



Les pouvoirs de l'iode (Vincent RELIQUET)

EAN : 9782813231505 / 256 pages / Éditions Guy TREDANIEL

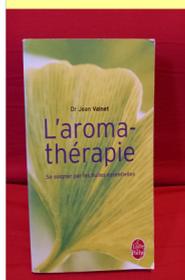
Cet ouvrage vous propose également d'y voir plus clair dans le maquis des suppléments possibles : Mauvais choix à éviter, produits emblématiques, quelles posologies retenir pour se supplémenter efficacement... Un livre écrit pour tout public, au contenu aussi érudit que nécessaire par ces temps sanitaires si difficiles.



Prenons soin de nous (Fabienne BURGUIERE)

EAN : 9782828921927 / 403 pages / Éditions FAVRE Pierre-Marcel

Ce livre propose un voyage en nous-mêmes afin de mieux comprendre notre fonctionnement et nous apporter tout ce dont nous avons besoin pour être heureux et en santé. On y trouve des éclaircissements sur notre organisme, des conseils pour une vie harmonieuse, des anecdotes et des recettes (culinaires & médicinales) pour son corps et de son moral.



L'aromathérapie (Jean VALNET)

EAN : 9782253035640 / 631 pages / Éditions LGF

Clinicien averti, principal artisan du renouveau de la phytothérapie, le docteur Jean Valnet connaît parfaitement les innombrables vertus des plantes, mais aussi leurs limites. Il dresse ici une liste très complète des différentes essences en nous expliquant comment les obtenir, et nous apprend à les utiliser en fonction de nos maux.



Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi (Michel ODOUL)

EAN : 9782226131058 / 239 pages / Éditions ALBIN MICHEL

Notre corps parle. Encore faut-il savoir l'entendre. Allergies, anorexie, boulimie, cancer, fièvre, gorge (maux de...), inflammations, kystes, lumbago, migraine, nez (maux de), nodule, oreilles (maux d'...), poids (excès de), sciatique, spasmophilie, tumeurs, vertiges, yeux (maux d'...), etc. , sont le signe qu'à l'intérieur de nous des tensions plus profondes cherchent à s'exprimer ..